

Exames de Imagem

Cauterização Uterina (cauterização do colo útero)

Preparo: 3 dias sem relação sexual, não estar menstruada

Colposcopia

Preparo: Não ter relação sexual nos 3 dias que antecedem o exame, não estar menstruada, não estar em uso de creme ou pomada ginecológica e, se possível, trazer resultado anterior (preventivo/colposcopia)

Colocação de DIU

Preparo: Não ter relação sexual 3 dias antes, não usar pomada vaginal e preferencialmente, estar no período menstrual (mas a colocação é realizada mesmo fora desse período)

Densitometria Óssea

Preparo: Não ingerir comprimidos contendo cálcio, pílulas de vitaminas ou suplementos minerais nas 24 horas antes do exame e pacientes que realizaram exames radiológicos com contraste devem aguardar, no mínimo, uma semana.

Doppler Colorido Venoso e Arterial de Membros Superiores e Inferiores

Preparo: Não aplicar cremes na região, trazer exames anteriores

Doppler Colorido de Vasos Cervicais Arteriais (Carótidas e Vertebrais)

Preparo: Sem preparo específico, trazer exames anteriores

Espirometria

Preparo: Não tomar café preto, chá ou coca-cola até 6 horas antes do exame; Vir bem alimentado, evitando refeições volumosas até 1 hora antes; Não comer chocolates ou ingerir bebidas alcoólicas no dia do exame; Não fumar no dia do exame (pelo menos 2 horas antes); Avisar se estiver gripado para remarcar e não usar broncodilatadores (bombinha) por 4 horas ou 12 horas para de longa duração.

Eletroencefalograma de Rotina (EEG)

Preparo: Privação do sono pelo maior tempo possível (dormir no máximo 4 horas); Não é necessário suspender uso de medicação; Recomenda-se vir acompanhado; Cabelos devem estar lavados e secos; Após pintar os cabelos, aguardar 48 horas; Crianças de 2 a 12 anos devem ser agendadas nos primeiros horários; Trazer toalha e pente/escova

Eletroneuromiografia (ENM)

Preparo: Alimentação normal, não é necessário jejum; Não usar loções, óleos ou cremes; Vestir camiseta de manga curta ou regata para membros superiores; Vestir bermuda acima do joelho ou saia para membros inferiores; Não usar maquiagem para face; Caso faça uso de medicação anticoagulante (Marevan®, Marcoumar®, Xarelto®, Pradaxa®); Esta medicação deve ser suspensa de 48 a 72h antes do exame e apenas se autorizado pelo seu médico assistente; Se não for autorizada a suspensão do anticoagulante, esta medicação deve ser suspensa de 48 a 72h antes do exame e apenas se autorizado pelo seu médico assistente. Se não for autorizada a suspensão do anticoagulante, será realizado apenas o estudo de neurocondução; Se você tiver Miastenia Gravis e utilizar Metinon®, pode ser necessário; Suspenda a medicação 24 horas antes do exame. Neste caso converse com o seu médico assistente sobre a possibilidade da suspensão; Trazer exames anteriores e exames de imagem (ressonância magnética ou tomografia)

Mamografia

Preparo: Não usar cosméticos (como desodorantes) na área das mamas e axilas no dia do exame

Raio-X de Abdômen

Preparação: Após o café da manhã, dieta leve durante todo o dia; Não comer massas (macarrão, pão, batata, etc.), carnes (vermelhas, frango, peixe, porco) ou comida gordurosa às 18h, tomar 50 ml de LAXOL ou 04 comprimidos de DUCOLAX, após o efeito laxativo, tomar 50 gotas de LUFTAL; A partir das 22h, jejum absoluto até a hora do exame (inclusive água).

Crianças: Até 1 ano: Utilizar um supositório de glicerina infantil 3h antes do exame; Luftal conforme bula do fabricante; jejum absoluto de 4h antes do exame.

De 2 a 4 anos: Utilizar um supositório de glicerina infantil 3h antes do exame; Luftal conforme bula do fabricante; jejum absoluto de 6h antes do exame.

De 5 a 7 anos: Tomar um comprimido de Dulcolax às 20h da véspera do exame; Luftal conforme bula do fabricante; jejum absoluto de 8h antes do exame.

De 8 a 12 anos: Tomar 30 ml de Laxol às 20h da véspera do exame; Luftal conforme bula do fabricante; jejum absoluto de 8h antes do exame (inclusive água).

Ressonância Magnética (RM)

Preparação: Questionar se o paciente tem marca-passo, clip de aneurisma, tatuagem recente (3 meses), cílios postiços definitivos, diabetes (uso de metformina), gravidez, alergia a frutos do mar ou nefropatia.

RM - Coxofemoral - Preparação: Questionar se o paciente tem marca-passo, clip de aneurisma, tatuagem recente (3 meses), cílios postiços definitivos, diabetes (uso de metformina), gravidez, alergia a frutos do mar ou nefropatia.

RM - Coluna Cervical, Dorsal ou Lombar - Preparação: Jejum de 4h (inclusive água)

RM - Pé (Antepé) - Não inclui tornozelo - Preparação: Jejum de 4h (inclusive água)

RM - Articular (Por Articulação) - Preparação: Usar roupas sem metal (zíper, botões, adereços); Boa hidratação oral na véspera e após o exame, caso contraste endovenoso seja utilizado

RM - Crânio (Encéfalo), Sela Túrcica (Hipófise), Base do Crânio - Preparação: Questionar se o paciente tem marca-passo, clip de aneurisma, tatuagem recente (3 meses), cílios postiços definitivos, diabetes (uso de metformina), gravidez, alergia a frutos do mar ou nefropatia

Testes Cutâneos de Contato (Patch Tests)

Preparação: Não tomar antialérgicos e corticoides uma semana antes do exame; Não passar hidratante corporal na região dorsal; Realizar higiene corporal; Realizar tricotomia na região dorsal caso possua muitos pelos

Testes Cutâneos Prick Teste

Preparação: Não tomar antialérgicos e corticoides uma semana antes do exame; Não passar hidratante corporal na região dorsal; Realizar higiene corporal; Realizar tricotomia na região do baço caso possua muitos pelos.

Tomografia

Preparação: Jejum de 4h; Questionar se o paciente tem marca-passo, clip de aneurisma, tatuagem recente (3 meses), cílios postiços definitivos, diabetes (uso de metformina), gravidez, alergia a frutos do mar ou nefropatia

Ultrassonografia

US Aparelho Urinário (Rins, Ureteres e Bexiga) - Preparo: Estar de bexiga cheia (vontade de urinar); Trazer resultados anteriores

US Transvaginal (Útero, Ovário, Anexos e Vagina) - Preparo: Esvaziar a bexiga antes do exame.; Trazer resultados anteriores

US Abdome Total (Abdome Superior, Rins, Bexiga, Aorta, Veia Cava Inferior e Adrenais) - Preparo: Jejum total de 8 horas. (pacientes que não tem vesícula não precisa de jejum)

US Abdome Superior (Fígado, Vias Biliares, Vesícula, Pâncreas e Baço) - Preparo: Jejum total de 8 horas. (pacientes que não tem vesícula não precisa de jejum)
Obs: Crianças menores de 01 anos não precisa de jejum

US Abdome Inferior Feminino ou Pélvico - Preparo: Estar de bexiga cheia (vontade de urinar); Trazer resultados anteriores

US Abdome Inferior Masculino - Preparo: Estar de bexiga cheia (vontade de urinar); Trazer resultados anteriores

US Próstata (Via Abdominal) - Preparo: Estar de bexiga cheia (vontade de urinar); Trazer resultados anteriores (**Obrigatório, exceto se for 1ª vez**).

Exames laboratoriais

Exames de Sangue com jejum de 4 horas

- **Função Renal**

Ureia
Creatinina
Cistatina C
Hepatograma (Função Hepática)
Alanina transaminase (ALT ou TGP)
Aspartato transaminase (AST ou TGO)
Gama GT (Gama Glutamil Transferase)
Albumina
Bilirrubina Total e Frações (BTF)
Fosfatase alcalina (FAL)
Alfafetoproteína
Tempo de protrombina
Desidrogenase láctica (DHL)

- **Marcadores Cardíacos**

Creatina Fosfoquinase (CPK)
Troponina
Proteína C Reativa de Alta Sensibilidade (PCR US)
Mioglobina
Peptídeo Natriurético Cerebral
CKMB
D-dímero - Necessário autorização.

- **HIV (Vírus da Imunodeficiência Humana)**

Teste de Triagem para HIV 1 e II (Antígeno e Anticorpos)
Genotipagem para HIV
Carga Viral para HIV (HIV Quantitativo)

Western Blot

Os resultados do exame de HIV não são disponibilizados online e devem ser retirados pessoalmente em qualquer unidade do laboratório.

- **Sífilis**

Sorologia para Sífilis / Sorologia para LUES

VDRL (Teste não Treponêmico)

FTA-abs (Teste Treponêmico)

(SOMENTE QUANDO NÃO ESTÁ ESPECIFICADO).

- **Eletrólitos**

Cálcio (Ca)

Fósforo (P)

Cloro (Cl)

Magnésio (Mg)

Sódio (Na)

Potássio (K)

- **Hormônios da Tireoide**

Prova de Função Tireoidiana

T3 (Triiodotironina)

T4 (Tiroxina)

T4 Livre

T3 Livre

TSH (Hormônio Tiroestimulante)

- **Hormônios Femininos**

FSH (Hormônio Folículo Estimulante)

LH (Hormônio Luteinizante)

PGT (Progesterona)

E2 (Estradiol)

PRL (Prolactina)

MPRL (Macroprolactina)

OBS: Prolactina e Macroprolactina – Caso tenha orientação médica, deve ficar 30 minutos em repouso no laboratório antes da coleta.

- **Marcadores Tumorais**

Alfa Fetoproteína

CEA (Antígeno

Carcinoembriônico)

Calcitonina

- **Vitaminas**

Vitamina B12

Vitamina D (25 Hidroxivitamina D)

Vitamina C (Ácido Ascórbico)

Vitamina A

Ácido Fólico (Folato)

Atenção: Vitamina E - necessário autorização

- **Hepatite B**

ANTI HBS

ANTI HBC Total

ANTI HBC IgM

HBSAG

PCR Qualitativo para Hepatite B

Carga Viral para Hepatite B

Atenção : Necessário autorização para PCR qualitativo para hepatite B, carga viral para hepatite B ou PCR quantitativo para hepatite B

- **Hepatite C**

Anti-HCV

Hepatite C Qualitativo por PCR

Genotipagem para Hepatite C
Hepatite C Quantitativo — Carga
Viral

Atenção : Necessário autorização para Teste de biologia molecular qualitativo (HCV-RNA ou Detecção do RNA HCV ou Pesquisa por PCR em Tempo Real RNA do Vírus da Hepatite C) ; Genotipagem para Hepatite C; Hepatite C Quantitativo – Carga Viral

- **Hepatite A**

Anti-HAV IgM

Anti-HAV IgG

- **Hepatite D (Delta)**

Anti-HDV IgM

Anti-HDV IgG

Anti-HDV Total

Atenção : Necessário autorização para Anti-HDV IgM.

- **Hepatite E**

Anti-HEV IgM

Anti-HEV IgG

Anti-HEV Total

Necessário autorização.

Chikungunya

Dengue Sorologia para Dengue

- **Zika Vírus**

Sorologia Zika Vírus IGG

Sorologia Zika Vírus

IGM

Necessário autorização para IGM.

- **Linfócitos CD4 e CD8**

Linfócitos CD4

Linfócitos CD8

Necessário autorização.

Fator V de Leiden

Necessário autorização.

- **Fator Reumatoide**

VHS

LÁTEX

FAN (Fator Antinúcleo)

- **Herpes**

Herpes Simples IGG

Herpes Simples IGM

Herpes Zoster IGG

Herpes Zoster IGM

- **Chagas**

Machado Guerreiro

- **Schistosomose Sorologia ou Dosagem**

IGG

IGM

- **Helicobacter Pylori IGG e IGM**

H. Pylori IGM

H. Pylori IGG

ASLO (Antiestreptolisina O)

- **Alérgenos**

IGE ESPECÍFICO PARA

AMOXICILINA (C6)

IGE ESPECÍFICO PARA

AMPICILINA (C5)

IGE ESPECÍFICO PARA

CAMARÃO (F24)

IGE ESPECÍFICO PARA

COCHONILHA (F340)

IGE ESPECÍFICO PARA GLÚTEN

(F79)

IGE ESPECÍFICO PARA LEITE

(F2)

IGE ESPECÍFICO PARA

PENICILINA G (C1)

IGE ESPECÍFICO PARA SALMÃO

(F41)

IGE PARA PRINCIPAIS

ALÉRGENOS DO LEITE (C312):

IgE para Lactose

IGE MÚLTIPLO (EX1) - Caspa e

epitélio de gato (E1); caspa de

cavalo (E3); caspa de vaca (E4);

caspa de cão (E5).

IGE MÚLTIPLO (FX2): RAST para

frutos do mar, IgE para frutos do

mar, IgE para mariscos, IgE para

peixes/mariscos, IgE para

peixes/frutos do mar, Peixe

(bacalhau), camarão, mexilhão azul,

atum e salmão.

IGE MÚLTIPLO (HX1 ou HX2):

Poeira de casa ou poeira

doméstica.

IGE MÚLTIPLO (MX1): RAST para

fungos, IgE para bolor, IgE para

mofo, IgE para fungos.

IGE RAST (E1): Epitélio, Pêlo ou

caspa de Gato.

IGE RAST (E5): Epitélio, Pêlo ou

Caspa de Cachorro.

IGE RAST FX1 ou ALÉRGENO

FX1: (MÚLTIPLO - SEMENTES

OLEAGINOSAS).

IGE RAST FX3: (Trigo (F4), aveia

(F7), milho (F8), gergelim (F10) e

trigo negro, trigo sarraceno, trigo

mourisco) ou ALÉRGENO FX3

(MÚLTIPLO – CEREAIS).

IGE RAST FX5: (Clara de ovo (F1),

leite (F2), peixe-bacalhau (F3), trigo

(F4), amendoim (F13), soja (F14)

ou ALÉRGENO FX5 (MÚLTIPLO –

ALIMENTOS).

IGE RAST Ex71: - Penas: Ganso

(E70); galinha (E85); pato (E86);

peru (E89).

ALÉRGENO GX2 ou IgE para pólen

de gramíneas.

IGE MÚLTIPLO (GX1) ou

ALÉRGENO GX1: MÚLTIPLO –

GRAMÍNEAS.

**IGE ESPECIFICO PARA VENENO
DE MARIMBONDO (I4) ou IgE para
Vespa.**

**RUBÉOLA IGG
RUBÉOLA IGM**

Exames de Sangue com jejum de 8 horas

- **Glicemia ou Glicose (GLI)**
- **Ferro (FE ou FER)**
- **Determinação da Filtração Glomerular**
- **Capacidade Total de Ligação do Ferro**
- **Índice de Saturação da Transferrina (STRA)**
- **Lipidograma ou Perfil Lipídico**
Componentes: Colesterol, HDL, LDL, VLDL, Triglicérides.
Material: Sangue
Evitar ingestão de bebidas alcoólicas 72 horas antes da coleta.

Exames de Sangue que NÃO precisam de jejum

- | | |
|---|--|
| • Hemograma | • Cariótipo |
| • Contagem de Plaquetas | • BCR-ABL |
| • Coagulograma | • JAK2 |
| • (TAP, TTPA, TS - Tempo de Sangramento, TC - Tempo de Coagulação) | • Reticulócitos |
| • VHS (Velocidade de Hemossedimentação) | • Falcização |
| • PCR (Proteína C Reativa) | • Fator RH – Grupo Sanguíneo |
| Qualitativa | • Coombs Direto |
| Quantitativa | • Coombs Indireto |
| • Anticardiolipina | • Teste do Pezinho |
| IgA | • IgE (Imunoglobulina E) |
| IgG | • Aquaporina 4 (AQP4) |
| IgM | • Anticorpos Naturais - Isoaglutininas, Pesquisas |
| • Gasometria | • Anti Transglutaminase tecidual - IGA |
| Imunofenotipagem | |

**Pesquisa das Mutações da Hemocromatose
Hereditária
C282Y H63D S65C**

Precisa de autorização.

Jejum não obrigatório

- **Antígeno Prostático Específico - (Psa)**
 - **Psa Total**
 - **Psa Livre**

Condições para a dosagem:

Jejum mínimo de 4 horas.

Não ter ejaculado nas últimas 48 horas.

Não ter feito exercício em bicicleta (ergométrica ou não) nos últimos 2 dias.

Não ter andado de motocicleta nos últimos 2 dias.

Não ter praticado equitação nos últimos 3 dias.

Não ter recebido sondagem uretral, usado supositório ou feito exame de toque retal nos últimos 3 dias.

Não ter feito cistoscopia nos últimos 5 dias.

Não ter realizado ultrassonografia transretal nos últimos 7 dias.

Não ter feito colonoscopia ou retossigmoidoscopia nos últimos 15 dias.

Não ter feito estudo urodinâmico nos últimos 21 dias.

Não ter feito biópsia de próstata nos últimos 30 dias.

Atenção: Em clientes que fizeram prostatectomia total, o preparo não é necessário.

- **Cortisol**

Horário para coleta

Avenida Ana Costa - **Cortisol basal** - Entre 7:00 e 9:00 horas (preferencialmente às 8:00 horas).

Avenida Conselheiro Nébias - **Cortisol basal** - Entre 08:00 e 10:00 horas (preferencialmente às 8:00 horas).

Ritmo do Cortisol (Cortisol 16h, 17h, 23h).

Mínimo de 4 horas para o Cortisol basal

Condições para a dosagem do Ritmo do Cortisol (Cortisol 16h, 17h, 23h)

- Abstinência de bebida alcoólica desejável de 72 horas.
- Evitar exercícios físicos.
- Pacientes em tratamento com biotina: coleta deve ser realizada no mínimo 8 horas após a administração.
- Não usar laxantes, antidiarreicos, antiácidos e contrastes radiológicos sem orientação médica.
- Retirar o Salivette (recipiente para coleta) e instruções no laboratório.

- **Cortisol Livre**

Material: Urina de 24h

Instruções para coleta:

Descartar a primeira urina da manhã e anotar o horário.

Coletar toda urina subsequente durante 24 horas, incluindo a urina da manhã seguinte, no recipiente fornecido.

Manter o frasco bem fechado e refrigerado na porta do refrigerador.

Se a quantidade de urina exceder a capacidade do frasco, usar frascos adicionais (ex: garrafas de água mineral vazias).

Levar a amostra ao laboratório até 6 horas após retirá-la do refrigerador.

- **IGRA (Ensaio para dosagem da liberação de Interferon Gama)**

Precisa de autorização.

Jejum de 4 horas.

- **Carbamazepina (Tegretol, Tegretard)**

Material: Sangue

Jejum de 4 horas ou conforme orientação médica.

Lactentes: Intervalo entre mamadas.

Coleta Ideal: Imediatamente antes da próxima dose ou conforme orientação médica.

Se tomada uma vez ao dia, coletar pelo menos 12 horas após a medicação.

- **Fenobarbital (Gardenal)**

Material: Sangue

Jejum de 4 horas ou conforme orientação médica.

Lactentes: Intervalo entre mamadas.

Coleta Ideal: Imediatamente antes da próxima dose ou conforme orientação médica.

Se tomada uma vez ao dia, coletar pelo menos 12 horas após a medicação.

- **Micológico**

Material: Pode ser realizado em pele, pêlo, unhas, secreções e outros.

Instruções:

Não manipular o local da lesão nos 3 dias que antecedem a coleta (evitar pomadas, hidratantes, esmaltes, etc.).

Informar sobre o uso de antifúngicos ou antimicrobianos.

Em coletas nas unhas, remover esmalte e não cortar as unhas pelo menos 72 horas antes.

- **Antifungograma ou Bacterioscopia (Cultura para fungos, diversos materiais)**

Material: Pode ser realizado em pele, pêlo, unhas, secreções e outros.

Instruções:

Suspender o uso de antifúngicos por pelo menos uma semana antes da coleta.

Para lesões descamativas, suspender cremes, pomadas e hidratantes um dia antes.

Em raspado de unha, retirar esmalte pelo menos 3 dias antes e não cortar as unhas nesse período.

- **Secreções de Feridas e Abscessos em Geral**

Instruções:

Não usar medicamentos tópicos (pomadas ou cremes) nas 12 horas que antecedem o exame.

Informar o uso de antibióticos nos últimos 7 dias.

- **Streptococcus em Secreção Vaginal**

Instruções:

Não realizar ducha vaginal 24 horas antes do exame.

Não usar soluções ou medicações tópicas, pomadas ou cremes (aguardar 48 horas após o término).

Não ter relações sexuais nas 72 horas anteriores ao exame.

Não ter feito exame ginecológico com iodo ou ácido acético nas últimas 24 horas.

Não estar menstruada; caso esteja, aguardar 48 horas após o término.

Gestantes: Não tomar banho no dia do exame.

- **Streptococcus em Secreção Anal**

Instruções para Coleta:

Não usar pomadas, supositórios, talco ou qualquer outra medicação na região anal até 48 horas antes do exame.

Abstinência sexual nas 24 horas que antecedem o exame.

Não realizar higiene ou usar ducha ginecológica no dia da coleta.

Gestantes: Não tomar banho no dia do exame.

- **Curva Glicêmica e Insulinêmica**

É necessário agendar o exame.

Material: Sangue

Atenção: Não é permitido agendar a Curva Glicêmica no mesmo dia da Curva de Lactose.

Nomes Alternativos: Pode ser prescrito como Prova de Tolerância à Glicose Oral, Teste de Tolerância à Glicose ou Teste Oral de Tolerância à Glicose.

Instruções:

Jejum de 8 horas (é permitido beber água).

Para crianças menores de 9 anos, o jejum deve ser orientado pelo médico que solicitou o exame.

Manter a dieta habitual, sem restrição de carboidratos (massa, açúcar e doces) nas 72 horas que antecedem o exame.

Permanência no Laboratório:

Curva Glicêmica de 3 horas: Permanência mínima de 3h30min.

Curva Glicêmica de 4 horas: Permanência mínima de 4h30min.

Curva Glicêmica de 5 horas: Permanência mínima de 5h30min.

Chegar ao laboratório 30 minutos antes do horário agendado.

- **Curva de Lactose**

É necessário agendar o exame.

Material: Sangue

Atenção: Não é permitido agendar a Curva Glicêmica no mesmo dia da Curva de Lactose.

Nome Alternativo: Teste de Tolerância à Lactose

É necessário agendar o exame.

Material: Sangue

Jejum de 8 horas (permitida a ingestão de água) para pacientes acima de 25 kg.

Jejum de 4 horas de jejum para pacientes com menos de 25 kg.

Manter a dieta habitual, sem restrição de carboidratos (massa, açúcar e doces) nas 72 horas que antecedem o exame.

O paciente ficará no laboratório aproximadamente de 2 a 4 horas.

Caso apresente diarreia nos dois dias que antecedem o exame ou no mesmo dia, a prova deve ser reagendada.

Pode ocorrer desconforto abdominal e/ou diarreia após o exame.

Chegar ao laboratório 30 minutos antes do horário agendado.

- **Glicemia Pós-Prandial e Glicemia Pós-Café**

- **Glicemia Pós-Prandial:**

O horário deve ser contado a partir do início da refeição.

O beneficiário deve chegar ao laboratório de 15 a 20 minutos antes de completar 2 horas após o início da refeição para que sejam realizados os procedimentos administrativos.

Realizar a nova coleta exatamente 2 horas após o início da refeição.

OBS: O paciente deve comparecer ao laboratório no primeiro horário da manhã em jejum de 08 horas ou conforme a indicação de jejum por idade, para a coleta da glicemia de jejum. Após essa coleta, deve voltar para casa para o almoço, mantendo sua rotina alimentar.

Exemplo de Horário: Se o almoço começa às 11h30, a coleta deve ser realizada às 13h30, sem atrasos.

Chegar com 20 minutos de antecedência do horário programado para a coleta.

➤ **Glicemia Pós-Café**

Deve ser realizada 2 horas após o início do café.

O beneficiário deve chegar ao laboratório de 15 a 20 minutos antes de completar as 2 horas para que sejam realizados os procedimentos administrativos.

Exemplo de Horário: Se o café começa às 09h30, a coleta deve ser realizada às 11h30, sem atrasos.

● **Teste de Tolerância (Sacarose, Xilose e Maltose)**

Material: Sangue

É necessário agendar o exame. (agendar curva glicêmica)

Necessário intervalo de 4 dias entre um exame e o outro. Não pode ser coletado com outros exames de sangue.

Jejum:

Até 3 anos: Maior intervalo entre as mamadas.

De 3 a 5 anos: Mínimo de 4 horas de jejum.

A partir de 5 anos: 8 horas de jejum.

Não pode ser coletado com outros exames de sangue.

ATENÇÃO: NÃO AGENDAR AOS SÁBADOS.

● **Clozapina, Dosagem**

Instruções para Coleta:

O beneficiário deve estar com a dosagem estável da medicação há pelo menos dois dias. A coleta deve ser realizada até uma hora antes do horário habitual de tomar o medicamento ou pode ser feito de acordo com a orientação médica. Se o medicamento for usado apenas uma vez ao dia, a coleta deve ser realizada pelo menos 12 horas após a administração da medicação. Em casos de suspeita de intoxicação, o exame pode ser realizado a qualquer momento.

● **Curva de HGH Pós Clonidina (Atensina)**

É necessário agendar o exame. (agendar curva glicêmica)

Precisa de autorização.

Instruções:

Jejum de 8 horas (não ultrapassar).

O beneficiário não deve usar laxantes na véspera do exame.

Trazer um lanche para pós-coleta (salgadinho e Coca-Cola).

Ficará aproximadamente de 2 a 4 horas dentro do laboratório.

Obs: A clonidina pode provocar sonolência devido à hipotensão, que pode se prolongar pelo dia. Evitar esforços físicos e intelectuais no dia do exame.

- **Curva de HGH Pós Glucagon**

Deve realizar agendamento do exame (Agenda Curva).

Precisa de autorização.

- **Curva de Gh Após Exercício**

É necessário agendar o exame. (agendar curva glicêmica)

Precisa de autorização.

Realizado somente pela manhã 2ª feira horário: 07:00h

Instruções:

Jejum de 6 horas

- **Prova do LH-RH (Teste de Estímulo do FSH após LHRH)**

Deve realizar agendamento do exame (Agenda Curva).

Precisa de autorização.

Instruções:

Criança de 0 a 5 anos: Mínimo de 4 horas.

Criança acima de 10 anos: Mínimo de 8 horas.

Trazer um lanche para pós-coleta (salgadinho e Coca-Cola).

Ficará aproximadamente de 2 a 4 horas dentro do laboratório.

Obs: Por determinação da Anvisa, o laboratório não dispõe dos medicamentos importados utilizados (GHRH). Esses medicamentos podem ser importados para uso próprio mediante prescrição médica.

- **Gasometria Venosa ou Arterial**

Horário da Coleta: Preferencialmente das 08:30h às 09:00h.

Não é necessário jejum.

Não é necessário agendamento.

Obs: É necessário apresentar a guia do plano de saúde.

- **Preventivo**

Nomes Alternativos: Papanicolau, citopatologia oncológica

Instruções para Agendamento:

Deve ser realizado agendamento do exame.

Se tiver realizado PCR de HPV, aguardar um intervalo de 2 dias entre os exames.

Preparação para o Exame:

- Não realizar ducha vaginal nas 48 horas anteriores ao exame. No dia do exame, realizar apenas higiene externa.
- Não usar pomadas ou cremes até 3 dias antes do exame (aguardar 48 horas após o término, se já foram utilizados).
- Não manter relação sexual nas últimas 48 horas antes do exame.
- Não estar menstruada. Se estiver, aguardar 48 horas após o término da menstruação.

Obs: Ultrassonografia Transvaginal - Se ambos os exames forem solicitados no mesmo dia, o Preventivo deve ser coletado antes da Ultrassonografia Transvaginal. Recomenda-se um intervalo de 3 dias entre os exames

Resultado: O resultado estará disponível em 15 dias corridos.

- **Swab Anal (Pesquisa de oxiúrus, enteróbios vermiculares e fita gomada)**

Instruções de Coleta:

Retirar o material e as instruções de coleta no laboratório (lâminas com transporte de lâminas).

Não aplicar pomadas ou talco na região perianal, evacuar ou tomar banho antes da coleta.

O horário ideal para a coleta é à noite, algumas horas após o cliente se deitar. Se não for possível, a coleta pode ser realizada pela manhã, antes de se levantar.

As amostras devem ser entregues no laboratório em temperatura ambiente, em até 7 dias.

➤ **Urinas em Geral** (Volume Adequado: 30 a 50 ml.)

Tipos de Exames de Urina:

- **Urina Tipo I (EAS)**

Instruções de Coleta:

Não necessita ser a primeira urina do dia. Fazer um intervalo de 2 horas entre uma micção e outra.

Fazer a higienização da região íntima da genitália para a região anal (nunca ao contrário, para evitar contaminação).

Desprezar o 1º jato de urina no vaso sanitário.

Colher o jato médio no frasco fornecido pelo laboratório.

Desprezar o jato final.

Pode ser coletada em casa e enviada ao laboratório em até 2 horas após a coleta.

- **Urina Tipo I e Bacterioscopia**

Instruções de Coleta:

Não necessita ser a primeira urina do dia. Intervalo de 2 horas entre micções.

Fazer a higienização da região íntima da genitália para a região anal (nunca ao contrário, para evitar contaminação).

O exame deve ser realizado exclusivamente no laboratório.

- **Urina com Contagem de Colônia**

Instruções de Coleta:

Não necessita ser a primeira urina do dia. Fazer um intervalo de 2 horas entre uma micção e outra.

Fazer a higienização da região íntima da genitália para a região anal (nunca ao contrário, para evitar contaminação).

- **Urocultura e Antibiótico Gram**

Instruções:

Não necessita ser a primeira urina do dia. Fazer um intervalo de 2 horas entre uma micção e outra.

Fazer a higienização da região íntima da genitália para a região anal (nunca ao contrário, para evitar contaminação).

Obs: Tomar banho antes da coleta no laboratório.

- **Dismorfismo Eritrocitário**

Instruções:

Não necessita ser a primeira urina do dia. Fazer um intervalo de 2 horas entre uma micção e outra.

Fazer a higienização da região íntima da genitália para a região anal (nunca ao contrário, para evitar contaminação).

Desprezar o 1º jato de urina no vaso sanitário.

Colher o jato médio no frasco fornecido pelo laboratório.

Desprezar o jato final.

Pode ser coletada em casa e enviada ao laboratório em até 2 horas após a coleta.

- **Pesquisa de BAAR na Urina**

Instruções:

Não necessita ser a primeira urina do dia. Fazer um intervalo de 2 horas entre uma micção e outra.

Fazer a higienização da região íntima da genitália para a região anal (nunca ao contrário, para evitar contaminação).

Desprezar o 1º jato de urina no vaso sanitário.

Colher o jato médio no frasco fornecido pelo laboratório.

Desprezar o jato final.

Pode ser coletada em casa e enviada ao laboratório em até 2 horas após a coleta.

Coleta de Urina com Sonda:

Deve estar prescrita pelo médico no pedido.

Não precisa de agendamento.

- **Urina de 24 Horas**

Exames : Proteinúria; Microalbuminúria; Clearance de Creatinina; Catecolaminas Livre; Cortisol Livre; Ácido Vanil Mandélico; Metanefrinas .

Instruções para Coleta:

Ao levantar pela manhã, desprezar toda a urina contida na bexiga e anotar o horário. A partir desse momento, toda urina deve ser coletada no recipiente fornecido pelo laboratório.

Armazenar o frasco bem fechado na porta do refrigerador.

Se a quantidade de urina exceder a capacidade do frasco, utilize frascos adicionais (como garrafas de água mineral que nunca foram usadas) para coletar todo o volume.

Na manhã seguinte, coletar toda a urina contida na bexiga e encerrar a coleta no horário correspondente ao início da coleta.

Levar a garrafa ao laboratório até 6 horas após ser retirada do refrigerador.

Obs: A urina também pode ser coletada em frascos de água mineral sem gás.

- **Clearance de Creatinina ou Depuração de Creatinina**

Instruções para Coleta:

Ao levantar pela manhã, desprezar toda a urina contida na bexiga e anotar o horário.

A partir desse momento, toda urina deve ser coletada no recipiente fornecido pelo laboratório, durante todo o dia e noite.

O frasco deve estar bem fechado e guardado na porta do refrigerador.

Se a quantidade de urina exceder a capacidade do frasco, utilize frascos adicionais (como garrafas de água mineral que nunca foram usadas).

Na manhã seguinte, coletar toda a urina contida na bexiga e encerrar a coleta no horário correspondente ao início da coleta.

Levar a garrafa ao laboratório até 6 horas após ser retirada do refrigerador.

Este exame requer a dosagem de creatinina no sangue, que deve ser coletada no máximo 72 horas após a coleta da urina.

Recomenda-se que a coleta do sangue seja feita no momento em que o paciente entregar a urina.

Não é necessário jejum

Informar o peso e a altura do cliente.

Obs: Mesmo que o médico não tenha solicitado a coleta de sangue, será realizada a coleta para a dosagem da creatinina.

- **Erros Inatos do Metabolismo Baterias de Testes Químicos de Triagem em Urina**

Material: Urina ou Sangue

Instruções para Coleta:

Retirar coletor de urina no laboratório.

Coletar o jato médio da primeira urina da manhã ou após um intervalo mínimo de 4 horas desde a última micção

Não fazer uso de creme vaginal ou estar menstruada (sexo feminino)

Não ingerir bebida alcoólica por 48 horas

Quando estiver especificado coleta de sangue jejum de:

0 até 2 anos: jejum de 4 horas;

2 até 8 anos: jejum de 8 horas;

Acima de 8 anos: jejum de 12 horas.

- **Espermograma (Espermocitograma)**

O exame deve ser agendado.

Material: Sêmen/esperma.

Instruções para Coleta:

O exame é realizado em indivíduos com idade superior a 12 anos.

Abstinência Sexual:

Deve haver uma abstinência sexual de **dois a sete dias**.

A última ejaculação não deve ter ocorrido nos dois dias anteriores ao exame, nem em um período superior a sete dias.

Não deve ter realizado exame com contraste nas últimas 48 horas.

- **Espermocultura**

Material: Sêmen/esperma/líquido seminal.

A coleta pode ser realizada em casa.

Instruções para Coleta:

Lave as mãos e a genitália antes da coleta.

Utilize o frasco estéril fornecido pelo laboratório ou adquirido em farmácia.

A coleta deve ser feita por masturbação.
Não é necessária abstinência sexual.

Não use preservativos ou coito interrompido, e não aplique qualquer tipo de lubrificante, incluindo saliva.

O sêmen deve ser entregue no laboratório no máximo 1 hora após a coleta.

- **Cultura, Antibiótico e Contagem de Colônia em Líquido Seminal**

Material: Sêmen/esperma/líquido seminal

Instruções para Coleta:

Lave as mãos e a genitália antes da coleta.

Coletar o sêmen diretamente no frasco estéril fornecido pelo laboratório ou adquirido em farmácia.

A coleta deve ser realizada por masturbação.

Não é necessária abstinência sexual.

Não use preservativos ou coito interrompido, e não aplique qualquer tipo de lubrificante, incluindo saliva.

O sêmen deve ser entregue no laboratório no máximo 1 hora após a coleta.

- **Sangue Oculto nas Fezes**

Material: Fezes

Instruções para Coleta:

Recomenda-se não ingerir bebidas alcoólicas antes da coleta.

Evitar medicamentos como anti-inflamatórios, corticoides, aspirina, composto de ferro, vitamina C e laxantes, pois podem resultar em hemorragias ocultas.

Não utilizar por pelo menos 2 dias antes da coleta.

Não coletar durante o período menstrual ou quando houver sangramento de hemorróidas. Aguardar no mínimo 48 horas após o sangramento cessar.

Se for utilizado contraste radiológico por via oral, aguardar 72 horas para a coleta.

Não há necessidade de dieta específica, mas recomenda-se uma alimentação rica em fibras para facilitar a evacuação.

Pacientes constipados podem usar o laxante Tamarine.

Use um coletor universal fornecido pelo laboratório ou adquirido em farmácia.

Com uma espátula, transfira para o frasco o equivalente a uma colher de sopa cheia.

A amostra não deve ser contaminada com urina e não pode ser colhida do vaso sanitário.

Entregar o material até 24 horas após a coleta, mantendo refrigerado.

Se forem solicitadas três amostras, a coleta deve ser feita em três dias diferentes ou conforme critério do médico assistente.

- **Parasitológico de Fezes**

Material: Fezes

Instruções de Coleta:

Preferencialmente, realizar a coleta pela manhã no dia da entrega ao laboratório.

Utilizando uma espátula, apanhar 03 porções pequenas do mesmo material fecal em diferentes posições (começo, meio e fim das fezes). A amostra não deve estar contaminada com urina e não deve ser coletada do vaso sanitário.

Evitar contaminar externamente o recipiente e não preenchê-lo até a borda.

Se for necessário coletar no dia anterior, manter as fezes armazenadas na geladeira.

Colocar as fezes em um recipiente adequado fornecido pelo laboratório ou adquirido em farmácia.

Para solicitações de mais de 1 amostra (2 ou 3 amostras), estas devem ser coletadas em dias diferentes.

- **Coprocultura**

Nomes Alternativos: Cultura nas Fezes; Pesquisa de Enteropatógenos

Material: Fezes

Instruções para Coleta:

Informe se usou antibióticos nos últimos 7 dias. O uso não impede a realização da cultura, mas pode interferir no resultado.

Utilize um coletor universal estéril fornecido pelo laboratório ou adquirido em farmácia.

Com uma espátula, apanhe 3 (três) porções pequenas do mesmo material fecal, em posições diferentes (começo, meio e fim das fezes).

A amostra não deve estar contaminada com urina e não pode ser coletada do vaso sanitário.

O material deve ser entregue em até 2 horas após a coleta ser mantida em temperatura ambiente.

Se mantido refrigerado, pode ser entregue em até 6 horas.

- **Coprológico Funcional**

Material: Fezes

Instruções para Coleta:

Suspender medicações laxantes e/ou supositórios 3 dias antes da coleta, ou conforme orientação médica.

Realizar uma dieta habitual, mas nos 3 dias anteriores à coleta, incluir carne, batata e feijão nas refeições principais (almoço e/ou jantar) e manteiga e leite nas demais refeições.

Coleta:

Após 3 dias de dieta especial, no 4º dia, coletar todo o volume fecal da 1ª evacuação do dia.

Utilizar um recipiente plástico, limpo e seco, que armazene todo o conteúdo da evacuação.

Não contaminar com urina e não colher do vaso sanitário.

Evitar a coleta durante o período menstrual. Se necessário, usar tampão vaginal antes de evacuar.

Entrega do Material:

Levar o material ao laboratório em até 2 horas em temperatura ambiente.

Se refrigerado, o material pode ser entregue em até 24 horas após a coleta.

Crianças até 12 anos não precisam realizar a dieta especial.

- **Gordura Fecal - (Ácidos Graxos – Pesquisa)**

Material: Fezes

Instruções para Coleta:

Evitar o uso de laxantes, supositórios, contrastes ou substâncias digestivas antes da coleta.

Com o auxílio de uma espátula, apanhar 3 porções pequenas do mesmo material fecal em posições diferentes (começo, meio e fim das fezes).

O material não deve estar contaminado com urina e não pode ser coletado do vaso sanitário.

Coletar as fezes em um coletor universal fornecido pelo laboratório ou adquirido em farmácia.

Entregar as fezes ao laboratório em até 24 horas após a coleta, mantendo refrigerado

Obs.: É necessária autorização do plano de saúde

- **Clostridium difficile (Toxina A e B nas Fezes)**

Material: Fezes

Instruções para Coleta:

Evitar o uso de antiácidos, laxantes e contrastes orais (utilizados em exames radiológicos) no mínimo 3 dias antes da coleta, ou conforme orientação médica.

Recomenda-se realizar o exame em amostras de fezes diarreicas ou com consistência amolecida (semi-formada).

Coleta:

Com o auxílio de uma espátula, apanhar 3 porções pequenas do mesmo material fecal em posições diferentes (começo, meio e fim das fezes).

O material não deve estar contaminado com urina e não pode ser coletado do vaso sanitário.

Coletar as fezes em um coletor universal fornecido pelo laboratório ou adquirido em farmácia.

Manter as fezes refrigeradas em casa e transportá-las ao laboratório o mais rápido possível.

- **Substâncias Redutoras nas Fezes (Pesquisa de Corpos Redutores)**

Material: Fezes

Instruções para Coleta:

Evitar o uso de talco, laxantes, antiácidos, contraste oral (utilizado em exames radiológicos) e supositórios nos 3 dias que antecedem ao exame e no dia da coleta.

Coletar uma amostra de fezes para análise de açúcar.

Com o auxílio de uma espátula, transferir para o frasco o equivalente a uma colher de sopa cheia da amostra de fezes.

A amostra não deve estar contaminada com urina e não pode ser colhida do vaso sanitário.

Transportar a amostra ao laboratório o mais rápido possível após a coleta.

- **Pesquisa de Rotavirus nas Fezes**

Material: Fezes

Instruções para Coleta:

Evitar o uso de laxantes (somente com orientação médica), antidiarreicos, antiácidos e contrastes radiológicos.

Com o auxílio de uma espátula, apanhar três porções pequenas do mesmo material fecal, em posições diferentes (começo, meio e fim das fezes).

A amostra não deve estar contaminada com urina e não pode ser colhida do vaso sanitário.

As fezes devem ser frescas e recém eliminadas, coletadas em um frasco coletor limpo, seco e sem aditivos.

Transportar a amostra ao laboratório o mais rápido possível após a coleta para garantir a precisão dos resultados.

- **Alfa-1 Antitripsina Fecal**

Instruções de Coleta:

Não utilizar laxantes (exceto sob orientação médica), antidiarreicos, antiácidos ou contrastes radiológicos.

Com uma espátula, apanhar 03 porções pequenas do material fecal em diferentes posições (começo, meio e fim das fezes).

A amostra não pode estar contaminada com urina e não deve ser coletada do vaso sanitário.

As fezes devem ser frescas, recém eliminadas, e coletadas em um frasco limpo, seco e sem aditivos.

Transportar a amostra ao laboratório o mais rápido possível após a coleta para garantir a precisão dos resultados.

- **Pesquisa de BK Escarro**

Material: Escarro

Nomes Alternativos: Pesquisa de BAAR; Bacilo de Koch; Pesquisa de Mycobacterium

Instruções para Coleta:

Coletar a amostra em **jejum**, logo pela manhã.
Não escovar os dentes antes de coletar.

Serão coletadas **TRÊS AMOSTRAS:**

1ª amostra na **segunda-feira**

2ª amostra na **terça-feira**

3ª amostra na **quarta-feira**

Se a amostra for mantida em refrigeração (2 a 8°C), ela pode ser entregue em até 12 horas após a coleta.

- **Pesquisa de BK - Urina**

Material: Urina

Nomes Alternativos: Pesquisa de BAAR; Bacilo de Koch; Pesquisa de Mycobacterium

Instruções para Coleta:

Retirar no laboratório um frasco apropriado para a coleta.
Coletar preferencialmente a primeira amostra de urina da manhã.
Informar sobre medicamentos em uso nos últimos 7 dias.

- **Citograma Nasal (Teste de Hansel; Pesquisa de eosinófilos)**

Instruções para Coleta:

Material coletado no laboratório.

Não usar medicamentos tópicos como pomadas, cremes, géis, loções nas 24 horas que antecedem o exame.

- **Cloro ou Sódio no Suor**

Material: Suor

Nomes Alternativos: Teste do Suor, Iontoforese para Exame do Suor, Eletrólitos no Suor

- **Teste do Pezinho**

Material: sangue

Instruções para Coleta:

Não é necessário jejum.

Coletar Preferencialmente entre o 3º e o 30º dia de vida.

No máximo, a coleta deve ser feita até o 90º dia de vida.

Pode ser coletado antes do 3º dia de vida apenas com solicitação médica.

Se o recém-nascido recebeu transfusão sanguínea, recomenda-se:

- Aguardar 120 dias para a coleta da triagem neonatal para hemoglobinopatias e galactosemia (particularmente G1FUT).
- Aguardar 10 dias para biotinidase, tripsina, TSH e fenilalanina.
- Para os demais analíticos, a coleta deve ser feita conforme a orientação médica.

- **Ciclosporina**

Material: sangue

Instruções para Coleta:

Jejum mínimo de 4 horas.

Informar ao laboratório se está tomando medicamentos como Sandimmun,

Sigmasporin ou qualquer outro que contenha Ciclosporina.

Indique a dosagem diária total e o horário em que tomou o último comprimido.

Preferencialmente, realizar a coleta após 12 horas da última dose oral, ou conforme orientação médica.

- **Catecolaminas Plasmática**

Material: sangue

Instruções para Coleta:

- Jejum mínimo de **4 horas**, máximo de **14 horas**.
- Desejável abstinência nos **5 dias** que antecedem o teste.
- Evitar os seguintes alimentos durante **5 dias** antes da coleta: Banana, Laranja, Abacaxi, Queijo, Café, Chá, Chocolate, Caramelos, Marmeladas, Doces, Sorvetes, Nozes, Bebidas alcoólicas
- Não fumar nas **4 horas** que antecedem a coleta.

- **Catecolaminas Livre – Urina de 24 Horas**

Material: Urina

Instruções para Coleta:

Evitar ingestão de chocolate, baunilha, bananas, frutas cítricas e café por dois dias antes da coleta.

Retirar no laboratório o frasco para coleta e as instruções de coleta.

- **Chlamydia Trachomatis IGG/ IGM**

Anticorpos IGG

Anticorpos IGM

Material: sangue

Instruções para Coleta:

Jejum de 4 horas.

- **Chlamydia Trachomatis – Detecção por PCR (Secreção Vaginal)**

Instruções:

Abstinência sexual de 72 horas antes da coleta.

Não estar menstruada.

Não utilizar duchas vaginais ou cremes 48 horas antes.

Não efetuar exame digital (toque), colposcopia ou assepsia prévia.

- **Chlamydia Trachomatis – Detecção por PCR (Raspado Uretral - Masculino)**

Instruções:

Não precisa agendar.

Abstinência sexual de 72 horas antes da coleta.

Estar sem urinar por 4 horas antes da coleta.

- **Chlamydia Trachomatis – Detecção por PCR (Secreção/Raspado Endocervical)**

Instruções:

Abstinência sexual de 72 horas antes da coleta.

Não estar menstruada.

Não utilizar duchas vaginais ou cremes 48 horas antes.

Não efetuar exame digital (toque), colposcopia ou assepsia prévia.

- **Chlamydia Trachomatis – Detecção por PCR (Sêmen)**

Instruções:

A coleta deve ser realizada por masturbação.

- **Neisseria Gonorrhoeae – Detecção por PCR (Secreção Vaginal)**

Instruções:

Abstinência sexual de 72 horas antes da coleta.

Não utilizar duchas vaginais ou cremes 48 horas antes da coleta.

Não estar menstruada.

- **Neisseria Gonorrhoeae – Detecção por PCR (Raspado Uretral)**

Instruções:

➤ **Feminino:**

Abstinência sexual de 72 horas antes da coleta.

Não utilizar duchas vaginais ou cremes 48 horas antes da coleta.

Não estar menstruada.

Estar sem urinar por 4 horas antes da coleta.

➤ **Masculino:**

Abstinência sexual de 72 horas antes da coleta.

Estar sem urinar por 4 horas antes da coleta.

- **Neisseria Gonorrhoeae – Detecção por PCR (Secreção/Raspado Endocervical)**

Instruções:

Abstinência sexual de 72 horas antes da coleta.

Não utilizar duchas vaginais ou cremes 48 horas antes da coleta.

Não estar menstruada.

Não efetuar exame digital (toque), colposcopia ou assepsia prévia.

- **Neisseria Gonorrhoeae – Detecção por PCR (Sêmen)**

Instruções:

Coleta do material por masturbação.

Exame realizado apenas na Unidade Ana Costa 290.

- **Captura Híbrida para HPV**

Coleta uretral: permanecer 4 horas sem urinar.

Pode ser realizado em: colo uterino, vagina, vulva, região perianal, anal, pênis, glândula, prepúcio, bolsa escrotal, cavidade oral, pele, biópsia

➤ **Deve ser realizado agendamento do exame (Agenda preventivo).**

➤ **Necessário autorização.**

➤ **Não fazer peniscopia nas 72 horas que antecedem o exame.**

➤ **Abstinência sexual por 72 horas antes da coleta.**

Instruções:

Se já realizou preventivo, aguardar 2 dias de um exame para o outro.

- Mínimo de 8 horas sem higiene local para coleta peniana, anal ou genitália externa feminina.
- Não estar menstruada: aguardar 48 horas após o término da menstruação para realizar a coleta.

Nas 72 horas que antecedem a coleta:

- Não fazer exame digital (toque) ou assepsia endovaginal.
- Não usar creme/óvulo vaginal, ducha ou realizar lavagem interna (endovaginal).
- Não fazer ultrassom transvaginal ou colposcopia.

- **Cultura e Antibiótico de Mycoplasma/Ureaplasma**

Pode ser realizado em: Esperma, Secreção Uretral, Secreção Vaginal.

Instruções:

Medicação: Se usar antibióticos, aguardar 7 dias após o término do medicamento ou conforme orientação médica.

Esperma:

- Coleta por masturbação.
- Não precisa de abstinência sexual.
- Urinar e higienizar as mãos e o pênis com água e sabão antes da coleta.
- Coletar diretamente no frasco estéril, sem usar preservativos ou coito interrompido.
- Não usar lubrificantes.

Entregar o material no laboratório em até 1 hora após a coleta.

Secreção Uretral:

Feminino: Estar 3 horas sem urinar antes da coleta.

Masculino: Abstinência sexual de 72 horas antes da coleta; estar 3 horas sem urinar.

Secreção Vaginal:

Abstinência sexual de 72 horas antes da coleta.

Não utilizar duchas vaginais ou cremes 48 horas antes da coleta.

Não estar menstruada.

Não efetuar exame digital (toque), colposcopia ou assepsia prévia.

Urina: Fazer assepsia prévia e coletar o primeiro jato de urina no frasco fornecido pelo laboratório.

- **Exame a Fresco do Conteúdo Vaginal e Cervical ou Cultura de Secreção Vaginal**

Instruções:

Abstinência sexual de 72 horas antes da coleta.

Não utilizar duchas vaginais ou cremes 48 horas antes da coleta.

Não estar menstruada.

Não efetuar exame digital (toque), colposcopia ou assepsia prévia.

- **Mycoplasma Humanis por PCR**

Pode ser realizado em: Secreção Uretral, Secreção Vaginal, Secreção Endocervical, Secreção Seminal (sêmen), Urina.

Instruções:

Secreção Endocervical/Secreção Vaginal:

Abstinência sexual de 72 horas antes da coleta.

Não utilizar duchas vaginais ou cremes 48 horas antes da coleta.

Não estar menstruada.

Não efetuar exame digital (toque), colposcopia ou assepsia prévia.

Secreção Uretral:

Masculino: Abstinência sexual por 72 horas; ficar 3 horas sem urinar.

Feminino: Ficar 3 horas sem urinar.

➤ **Secreção Seminal (sêmen):**

Coleta por masturbação.

Não precisa de abstinência sexual.

Urinar e higienizar as mãos e o pênis com água e sabão antes da coleta.

Coletar diretamente no frasco estéril, sem usar preservativos ou coito interrompido.

Não usar lubrificantes.

Entregar o material no laboratório em até 1 hora após a coleta.

➤ **Urina:** Fazer assepsia prévia e coletar o primeiro jato de urina no frasco fornecido pelo laboratório.

- **Neisseria Gonorrhoeae por PCR**

Pode ser realizado em: Secreção Uretral, Secreção Vaginal, Secreção Endocervical, Secreção Seminal (sêmen), Urina.

Secreção Endocervical/Secreção Vaginal:

Abstinência sexual de 72 horas antes da coleta.

Não utilizar duchas vaginais ou cremes 48 horas antes da coleta.

Não estar menstruada.

Não efetuar exame digital (toque), colposcopia ou assepsia prévia.

Secreção Uretral:

Masculino: Abstinência sexual por 72 horas; ficar 3 horas sem urinar.

Feminino: Ficar 3 horas sem urinar.

Secreção Seminal (sêmen):

Coleta por masturbação.

Não precisa de abstinência sexual.

Urinar e higienizar as mãos e o pênis com água e sabão antes da coleta.

Coletar diretamente no frasco estéril, sem usar preservativos ou coito interrompido.

Não usar lubrificantes.

Entregar o material no laboratório em até 1 hora após a coleta.

Urina:

Fazer assepsia prévia e coletar o primeiro jato de urina no frasco fornecido pelo laboratório.

- **Calprotectina Fecal**

Material: Fezes

Nomes Alternativos: Cálculo urinário, Análise Físico-Química urinária, Cálculo vesical (bexiga), Litíase urinária.

Instruções:

Coletar em coletor universal estéril.

Com uma espátula, apanhar 03 porções pequenas de diferentes posições (começo, meio e fim das fezes).

A amostra não pode estar contaminada com urina ou coletada do vaso sanitário.

Se não for entregue no mesmo dia, manter refrigerada e entregar até 24h após a coleta.

- **Pesquisa de Hansen**

Instruções:

Não é necessário jejum.

Não passar creme ou pomadas no corpo ou na lesão (caso exista a lesão) 12h antes do exame.

- **Pesquisa Schistosomose**

Material: Fezes

Instruções:

Coletar fezes recentes em frasco sem aditivo ou conservante e entregar no mesmo dia.

- **Biópsia (diversos tipos)**

Instruções:

O beneficiário deve entregar o material coletado ao laboratório Biomega.

O procedimento é coletado somente por MÉDICO.

O laboratório realiza somente a análise.

Entregar durante o horário de coleta de exames.

- **Imuno-histoquímico**

Instruções:

Se o beneficiário fez a análise da biópsia com a Biomega, comparecer ao laboratório com documento de identificação com foto, carteirinha e pedido médico.

Se o material foi analisado por outro prestador, solicitar a retirada e entregar no laboratório Biomega, acompanhado dos mesmos documentos.

Entregar durante o horário de coleta de exames.